

## Pressemeddelelse

### Årets julegaveidé: Nødhjælp til nybagte forældre!

Kun 5 timers søvn i gennemsnit kan forældre til nyfødte børn se frem til i løbet af barnets første leveår. Det svarer til at de nybagte forældre mister 44 dages søvn!

Det har selvfølgelig en betydning for forældrenes overskud til at passe såvel barnet som deres arbejde, parforhold, osv.

Det har Camilla Fribo nu fundet en løsning på, idet hun har udtænkt konceptet Personlig Assistent (PA) for Mor.

Camilla hjælper familier, der lige kommer hjem fra barselgangen, eller bare undervejs i barselsorloven oplever at primært den nybagte mor trænger til aflastning.

I den ideelle verden sidder mor stille og roligt og ammer den nyfødte, mens verden omkring hende er på standby – hverdagens forpligtelser er glemt for en stund, og det er ren nydelse for alle parter.

I den virkelige verden ser tingene ofte helt anderledes ud. Mor er udmattet, barnet græder, far forsøger at aflaste, men har også sit job at passe, hvis det altså ikke er ham, der er på barsel.

”Moderskabet er et af verdens vigtigste og længste karriereveje, hvor der skal ydes, vises frem og præsteres i – af og til – uoverstigelige mængder. Det kræver kolossale kræfter fysisk og psykisk. Derfor tænkte jeg, at det var et oplagt sted for mig at sætte ind som Personlig Assistent for Mor”, siger Camilla med overbevisning.

Camilla Fribo er selv mor til to og har i en meget bred forstand erfaring og indsigt i forhold til at blive og være mor.

Derfor er det vigtigt for Camilla at slå fast, at hun er PA for Mor og ikke barnepige for den lille ny. ”Det er kvinden, jeg ønsker at aflaste. Derfor er det vigtigt for mig at lytte til hendes behov. Jeg kan tage mig af alle de praktiske opgaver, så hun kan bruge al sin energi på at nyde samværet med barnet”, siger Camilla og fortsætter: ”Ønsker hun at sove eller gå på café med sine veninder, så går jeg gerne en tur med den lille i barnevognen, men mit fokus er på kvindens behov.”

Camillas ydelser kan også ses som en investering i parforholdet, idet hun også gerne arbejder aften og nat. Det betyder, at de nybagte forældre kan sove imellem barnets måltider om natten, hvor Camilla så tager sig af barnet den øvrige tid, herunder eventuelt at gå rundt med det kolikramte barn.

PA for Mor er derfor en oplagt gaveidé til de nybagte forældre, eller i det hele taget mødre, der trænger til aflastning. Læs meget mere på Camilla Fribos hjemmeside: [www.paformor.dk](http://www.paformor.dk)

Camilla Fribo har i forvejen virksomheden PA for seniorer, som hun startede for halvandet år siden. Hun er uddannet erhvervsproglig korrespondent og har mange års erfaring inden for offentlig administration som chefsekretær, koordinator og projektleder. Derudover har hun erfaring fra sundhedssektoren, da hun gennem et årti arbejdede som sygehjælper og sygeplejestuderende i hjemmeplejen, på plejehjem og hospitaler.

Camilla Fribo kan træffes på tlf. 81 73 79 98 og på [camilla@paformor.dk](mailto:camilla@paformor.dk)

[www.facebook.com/paformor](http://www.facebook.com/paformor)

\* <http://go.tv2.dk/kropogsundhed/2013-09-23-nybagte-forældre-mister-44-dages-søvn>